



prolon[®]

Een gezond bedrijf, een gezond idee

Minder verzuim en meer energie;
gezonde medewerkers zijn goed voor uw bedrijf

Fit zijn en gezond blijven, om talloze goede redenen zou eigenlijk iedereen hier bewust mee bezig moeten zijn. Met de nadruk op bewust; een beetje sporten en een beetje letten op wat je eet en drinkt, is te weinig om lichaam en geest in goede conditie te houden.

Gelukkig geven steeds meer werkgevers het goede voorbeeld. Op alle niveaus in het bedrijfsleven gaat er steeds meer aandacht uit naar de vitaliteit van medewerkers, langetermijnvisies op dit gebied zijn geen uitzondering meer. **En ProLon® speelt daarin steeds vaker een rol.**

De vitaliteit omhoog, de kosten omlaag

Onder werknemers van bedrijven en de overheid lag de uitval in het tweede kwartaal van 2022 op 5,4%. In de wetenschap dat een verzuimdag een werkgever gemiddeld 250 euro kost, is de keuze van het bedrijfsleven voor meer vitaliteit een kwestie van gezond verstand.

5,4%

uitval onder werknemers van bedrijven en overheid in het tweede kwartaal van 2022

€250

gemiddelde kosten voor een werkgever voor één verzuimdag



Het effect van de 5-daagse ProLon vastenkuur

De samenstelling van een vitaliteitsplan vraagt om een hoge mate van zorgvuldigheid; welke doelen wilt u behalen en welke middelen dragen daaraan het beste bij?

ProLon® 5-Day is een gezonde 5-daagse vastenkuur die het lichaam op een toegankelijke, veilige en effectieve manier slechte cellen laat opruimen (autofagie) en je biomarkers (cholesterol, insuline, vetpercentage) verlaagt. Het effect van deze volledige reset? Het lichaam functioneert zoals het moet, je bent energiever en je voelt je goed.



“

Het volgen van de ProLon® 5-Day kuur heb ik als zeer positief ervaren. Ik voel mij helder, fit en ik ben een aantal kilo kwijt. Over 30 dagen ga ik de kuur herhalen.”

Jorrin Janssen

Eigenaar bedrijf in beveiligingscamera's

Wetenschappelijk onderbouwd

Dat resultaat is de uitkomst van meer dan 25 jaar wetenschappelijk onderzoek naar behandelingen en preventiestrategieën van ernstige ziektes door Prof. Dr. Valter Longo.

In Nederland is het werk van Longo omarmd door Prof. Dr. Hanno Pijl, internist-endocrinoloog en hoogleraar diabetologie aan de Universiteit Leiden, die in zijn praktijk ervaart dat met de ProLon fasting mimicking diet-methode de bloeddruk en de stofwisseling sterk verbeteren, ontstekingen snel worden gedempt en celschade vermindert.



proLon
Promoting health and longevity

FASTING MIMICKING DIET
5-DAY MEAL PROGRAM

Kennismaken met ProLon?

+31 (0) 20 3086 489

b2b@prolon.nl

www.prolon.nl

Wij maken het makkelijk voor u →

